



昨年度に試行いたしました『入会促進キャンペーン』今年度は、一年間通年開催

今年もやります！入会促進キャンペーン

することとなりました。会員の皆さんによる紹介で入会された場合は、もれなく素敵な粗品のプレゼントが有ります。また、年間入会紹介数の上位の方は、平成28年度の定時総会時、表彰をさせていただきます。シルバー事業をみんなの力で発展させていきましょう！ご協力を、よろしくお願います。

平成27年度定時総会



事務局通信

開催案内配布中

当センターの会員の皆様は、原則的に全員参加する必要があります。平成27年度の定時総会の日程が近づいて来ました。

(日時) 平成27年6月6日 土曜日 午後1時より (場所) 古川橋 ルミエールホール 大ホール
今回、開催案内や議案書、書面表決(委任状)・事前



この定時総会は、公益社団法人の構成員である会員の皆様、事業の実施状況、決算、財産状況を確認いただき、新年度の計画や予算を報告する年に一度のすべての会員が直接参加できる最重要な会議になります。基本は、全員参加が原則ですが、就業等でどうしても出席出来ない場合は、必



熱心に講習を受ける理事

ず、書面表決(委任状)の提出をお願いいたします。記載方法は、同封の記載例をご覧ください。

18 19 20	14	12	10	7	6	29	25	15	5月
大金日	日	金	水	日	土	金	月	金	
適正就業特別研修会	ブラザ朝市「門真も」	配分金明細書 事務局通信配布(予定)	入会説明会(午前)	弁天池ふれあいイベント ボランティア清掃	平成27年度定時総会	総会委任状・質問通知書 提出期限	入会説明会(午後)	総会等の資料配布(予定)	6月

5月・6月予定

退職職員

企画提案の農園事業担当の嘱託職員【青木淳子さん】が4月30日付で、退職されました。長い間、苦勞様でした。

会費未納の皆様へ

会費納付は、センターの会員としての責任と、構成員としての権利を行使する為の貴重な意思表示です。現状の会費規程では、正会員の会費は、毎年4月末日までに、当該年度分を一括納入することになっております。

今年度の会費を未だお支払い頂いてない方、期限が過ぎております。大至急にお支払いください。

ブロック懇談会の原稿について

平成27年度ブロック懇談会に向けて、部会・同好会等の活動をプロジェクトで報告しませんか。

ルディックウォーキング 体験会 参加者募集!

5月19(火)・26(火)・6月2日(火)



写真、活動内容の原稿を事務局樋口まで提出して下さい。

《ルディックウォーキングの運動効果》

- *おどろくほど姿勢改善、肩こり・腰スッキリ!
- *通常歩行よりエネルギー消費が20%UP
- *専用ポールの効果で、脚・膝の負担が軽減
- *健康作りはもちろん、あらゆるスポーツのパフォーマンスUP!

★上記の効果は専用ポールを正しく使うことで得られます。この機会に、公認指導者から正しい歩き方を学んでみませんか

時間 弁天池公園 門真市岸和田1-8-2
時間 午前10時
午後11時30分
費用 3,500円
保険代・貸しポール(含む)

会員特別割引制度有り、詳しくは、事務局まで、

参加者募集中

日時 5月20日(水) 午後1:00~

場所 門真市老人福祉センター2F

費用 多目的ホール 材料費100円 作り方指導

定員 センター女性部会 30人 (当日午前締め切り)

持ち物 お手拭きタオル

参加ご希望の方は、『電話可』事務局 友田まで

ゴキブリ団子作り

(主催) NPO法人 ボディ・アライアンス (072-812-2881) (共催) シルバー人材センター

日時 5月20日(水) 午後1:00~

場所 門真市老人福祉センター2F

費用 多目的ホール 材料費100円 作り方指導

定員 センター女性部会 30人 (当日午前締め切り)

持ち物 お手拭きタオル

参加ご希望の方は、『電話可』事務局 友田まで



【4月号事務局通信の訂正とお詫び】

発行日は、平成27年4月10日です。

1ページ マスタープラン中期目標数値

【契約金額】は、470,000千円です。

2ページ 青色防犯バトロールボランティア募集の講習会開催日は、5月18日・20日です。

編集後記

新年度が始まり、早くも一ヶ月が経ってしまいました。事務局は、過って無い大幅人事異動で機能不全の状況です。会員の皆様にも、ご迷惑をおかけしている事と存じます。謹んでお詫び申し上げます。修復まで、今しばらくご容赦ください。

必ず、信頼される事務局にレベルアップさせます。

私達は、誰もが入会したいとどんなに集まってくる日本一のシルバー人材センターを目指します。

門真適正就業だより第12号

会員の皆様には、日頃より当センターの適正就業の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。

公益社団法人として、コンプライアンス【法律や社会通念を守ること】を厳守することは、当センターとして、最重要要件です。特に、シルバー人材センター事業の設立趣旨を定めた「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」や「労働関連法規」に沿った適正な就業を推進することは、センター事業の機軸となります。

この様な中、当センターが一昨年より実施している適正就業特別研修会は、委員会が主体となり企画運営し、全会員に受講を求めていることなど、先進事例として、全国的にも注目されているところであります。

3年目を向かえ、この適正就業特別研修会も一部変更させて頂くこととなりました。

従来のコンプライアンス・安全・マナーを中心にした特別研修会に加えて、技能レベルアップや職種別注意点を加えた『職種別の適正就業特別研修会』の開催を予定しています。

具体的には、清掃・交通専従員・施設管理・草刈、植木剪定・営繕・ポスティング等の職種を想定しており、『従来の適正就業特別研修』と、『職種別の適正就業特別研修』の2種類から選択していただけます。

尚、職種別の研修は、決定しだい報告しますが、今回は、従来型の適正就業特別研修会のご案内をさせて頂きました。今後とも、適正就業の推進にご支援よろしくお願ひします。

公益社団 門真市シルバー人材センター
適正就業推進委員会
委員長 池田 武

平成26年度適正就業特別研修会 報告

◆参加総数：延べ1,159名（平成26年度末現在 正会員数1,428名）〔男性696名・女性463名〕

適正就業推進委員会が審議の結果、継続的に就業されている方で未受講者の9名は、厳重注意し、平成27年度第1回の特別研修会を受講することを条件に、就業の継続を可とした。

また、26年度の未受講の会員（新入会員を除く）への新規就業の提供は、特別研修の受講までは停止する旨を確認した。

◆ブロック別参加人数

第一ブロック	第二ブロック	第三ブロック	第四ブロック
331名	288名	271名	269名

アンケートへの ご協力をお願い

◆ 今後は、このアンケート調査は、毎年継続して実施したいと考えています。継続して調査することで、センターで就業することが、健康維持、介護予防に有効に役立っていることが証明できることとなります。

就業希望者募集中

◆ 部屋のレイアウト変更、電話応対、請求書発行業務（末広町、時間当たりの積算配分金838円、17...00...22...00、週3...4日程度、男性の方）
◆ テニスコート・青少年運動広場事務業務（三ツ島、時間あたりの積算配分金862円、8...00...21...00のうち5時間程度、週2...3日程度、女性の方）
◆ 利用送迎運転、洗車業務

【派遣】（門真市内・守口市内、時給900円、11...15...17...30（実働4時間45分、週4...5日程度、男性の方）
◆ 工事現場の誘導【職業紹介】（守口市、時給838円、9...00...18...00のうち数時間、週3日程度、男性の方）
◆ 他就業情報については事務局の『情報太郎』をご覧ください。

単発作業希望の方

急募！

現在、センターでは不用品の荷出し作業、引っ越しに伴う荷造り、家庭内清掃、蛍光灯の交換等の単発作業の人材が不足しております。

迅速丁寧な対応でよりお客様に喜んでいただける体制づくりが急務となっております。単発の仕事をお願いいただける会員を募集します。電話で申し込みのうえ、

下記の日程で開催します。会議に出席ください。

平成27年5月26日
（火）午後2時、
場所 センター会議室
担当 藤澤、池上

職員の抱負

事務局長和多です。超高齢社会に活力を！、皆さんのやる気、元気を活かせるチャンス・場所の開拓が我々事務局の使命だと心得てます。しかしこれは、事務局だけでは、出来るものでは有りません。折角開拓した仕事も、喜んでやって頂ける皆さんが、おられ無ければ、絵に描いた餅になってしまう。皆様とセンターの二人三脚で、豊かな日本！元氣な大阪！わが町門真を！実現しましょう

次長の樋口です。

この十年間事務所の会計・経理中心に従事してきました。今年度より、業務関係に従事することになり、会員皆さんと身近に顔を会わす機会が増えることとなりそうです。会員の皆さんには、今後とも、よろしくお願ひします。



グループ長の湯川です。今年度も引き続き皆さんに無理なお願いをするかもしれませんが、皆さんのいろいろな場所で活躍できるよう努力します。よろしくお願いします。

業務担当の藤澤です。1人でも多くの会員の方々に「シルバーの会員になって良かった」と思っていたけるように、事務局の一員として鋭意努力してまいりますので引き続きどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

総務担当の野田です。今年に入り、事務所の顔ぶれが大きく変わりましたが、私も新たな気持ちで、今まで以上に門真市シルバー人材センターが、より良くなるよう頑張りたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

新職員の池上です。今年度よりお世話になります。日々勉強の気持ちで忘れず、会員の皆様は自分らしくイキイキとした毎日を送れるよう、力を尽くして支援して参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

スプリングカーニバル盛大に開催される

恒例の弁天池公園スプリングカーニバルは今回で4年目になりました。



今年「昭和の日」の快晴のもと、公園の主役を桜の花から新緑にゆずり、清々しいそしてお昼頃にはちよつと汗をかくらいの、途中でちよつと寒気を感じる良いお天気となりました。

暖かく ねれば冷えなれば温かい豚汁など年中を通して焼きそばなど



が喜ばれるのは、当然の理であります。プログラム、ブースも安定してきました。骨格は伝統を踏襲しつつ、変化を組み込むのもうマンネリ化とは言わないでしょう。プロ



グラムでは何時ものプラス、ダンスに河内音頭や囃子太鼓を追加して、現代的なダンスと対をなし、パランスを再確保したのもとして興味深いところがあります。ブースも常連さんに加えて、プロ並みの新規フリーマーケットも増えてまいりまし

た。売れ行きを見てみると、朝一番の駆け込み、閉店間際の投げ売り、そして定常的な食品とパターンがあるようです。ただ、売る側も客の流れを見ているだけではだめで、集団に、個人に積極的に働きかける方法を考える必要もありそうです。



今年から公園に隣接の旧老人ホーム施設が無くなって、跡地をカーニバルで利用できるようになりました。これまではちよつと遠い飛び地の感覚でしたが、メイン会場への近道もできて、広い面積になり、価値は高いようです。このスペースも有効に利用すれば、積年の駐輪スペースに、フリーマーケットなどのブースに

た。メイン会場からちよつと離れたところというのでも利用価値の一部(第2ステージ?)になりそうです。



今年の来場者は、約4800人を数え、姉妹都市の香美町の海産物、地元スーパー新鮮館アズの1000円市、第5中学校地域会議、等々の新たな参入も有り、おかげさまで今年もまた大盛況のおまつりとなりました。最後に、縁の下の力持ちの皆さんお疲れ様でした。また、弁天池公園では、毎月第一土曜日の午前中のふれあいイベント、夏には『象鼻杯』、秋には『ふれあい感謝祭』と開催して参

ります。今後とも、よろしくお願ひします。
地域ニーズ事業 登録会員登録集中
地域ニーズ事業「地域の注文聞きまっせ」にご協力いただける会員様を募集しております。

支援活動例
・見守り訪問
・お買い物代行
・ゴミ出し代行
・コインランドリー洗濯
・ワンコインサービス
（電球取り替え・草むしり、簡単な営繕など）
この事業にご協力いただける方は、事前に登録が必要です。詳しくは、樋口まで

サービス提供責任者の酒井です。2月から訪問介護保険のサービス提供責任者の仕事でお世話になっております。利用者様から信頼を得て会員の方々が安心してお仕事が出来るように日々努めたいと思います。



嘱託職員の友田です。4月よりお世話になっております。新任ゆえ、至らぬ点多々有るかと思われませんが、その際は何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

事務局新人の南です。3月23日より、新しくお世話になっております。営繕・植木剪定・除草班を担当させて頂くことになりました。まだまだ不慣れでご迷惑をおかけすると思いますが、一所懸命頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

アルバイトの森下です。昨年11月よりお世話になっております。会員の皆様とは、窓口や電話等で対応させて頂くことがあります。スムーズで、温かい対応を心がけてまいります。ご指導、よろしくお願ひします。

弁天池公園管理責任者の武田です。指定管理施設として、シルバー人材センターに任せてから綺麗で、安心安全な公園になったと頂けて頂けるように、がんばります。

訪問介護事業サービスの提供責任者の岸田は、現在産休中です。先日、第二子(長女)が無事に生まれました。母子と共に元気に、職場復帰をさせていただきます。

春の全国交通安全運動始まる



春の全国交通安全運動が5月11日(月)より20日(水)の期間で開催されています。安全意識を再認識してくださいね。
【スローガン】
・横断はいくつになっても右左
・自転車はルールとマナーが両輪です

・「ちよつとだけ」ちよつとで済まない飲酒事故



門真市では、今年になって交通事故が多発しています。特に高齢者の自転車の事故が大問題となっております。

シルバー自転車マナーリーダー任命される!

交通安全運動の【初日】5月11日に、古川橋駅前広場で開催のイベントで、門真警察署長より、

中内一郎さん、森田泰史さん、奥田越さん、谷澤清二さん、山戸辰男さんの5名が、高齢者に自転車運転の模範となるシルバーマナーアツプリーダーに任命され、自転車ヘルメットが贈呈されました。



基本チェックリストを活用した比較では、二次予防対象者の割合は、65〜6

基本チェックリスト

（三）老研式活動能力指標・（四）その他

比較する為に、（一）主観的健康感・（二）基本チェックリスト

まず、この『健康・生活アンケート』は、一般高齢者（センター会員以外の市民）との健康度を比較する為に、

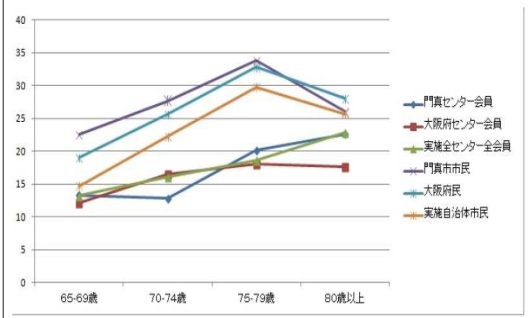
全体の回答率は、60.3%でしたが、これは当初の目標としていた80%に遠く及ばず残念です。

昨年6月の総会時に実施した『健康生活アンケート』の結果についてご報告します。

健康生活アンケート結果

9歳・70〜74歳・75〜79歳・80歳以上のどの年代でも当センターの会員が、門真市の割合より低く、特に75〜79歳の後期高齢者の前半層では、20.8ポイントも下回る結果となり、データのにもセンターの会員が元気であることが明白となりました。

また、このことは、他の実施センターも同様で、一般にセンターの会員は元気に実証する結果となりました。



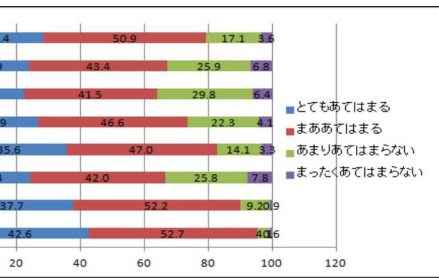
生活動作能力 (Instrumental ADL: IADL) と呼ばれる、交通機関の利用や電話の応対、買い物、食事の支度、家事、洗濯、服薬管理、金銭管理などのより複雑な生活関連動作、さらには状況に対応する能力や社会的役割を担う能力などさまざま

老研式活動能力指標は、水準があります。老研式活動能力指標は、13問で、10点以上が地域で自立生活を送る目安とされています。

の特徴として、同好会や講習会、打ち合わせやボランティアなどセンターでの活動には積極的に参加される方が多く見られますが、センター以外の活動には消極的なようです。

人が生きていくための機能全体を「生活機能」といいます。とくに高齢期では自立した生活を維持する能力は重要であり、世界保健機関 (WHO) は生活機能の自立を高齢期の健康の指標を提唱しています。

また、満足度編では、以下のグラフの様に、府下の実施センターの中でも、非常に高い結果で、特に生きがい、友人との交流、健康維持では、8割以上に達しました。



平成27年度

第1回 適正就業特別研修会開催

適正就業推進委員会による特別研修会を下記の日程で実施します。この研修会は、シルバー人材センターの基本的な考え方(マナー等)を再認識していただき、就業の質的向上を図る研修会で、すべての会員は原則として年度中(平成27年4月から平成28年3月末まで)に必ず1回、参加していただくことが必要となります。

開催日程・時間は、下記の通りとなります。

5月19日(火)以降、来団または電話でなるべく早く申込下さい。

(定員になり次第、締切させていただきます。)

※当日は、必ず『会員証』『研修会等参加記録カード』を持参ください。

(会員証にて受付を行いますので、当日受付へご呈示ください。)

- 日時) 平成27年6月18日(木)10時〜、11時〜、13時〜、14時〜
6月19日(金)10時〜、11時〜
6月21日(日)10時〜、11時〜

(1時間のプログラムとなります。各時間とも先着50名となりますので、定員になり次第、締めきります。できるだけ早めに申込を行ってください)

場所) シルバー人材センター1階 会議室
持ち物) 会員証、筆記用具、研修会等参加記録カード

適正就業推進委員長 池田 武

※今年度の研修会は6・8・10・12・2・3月に開催予定です。
※職種別適正就業特別研修会の予定は、決定次第ご案内します。